

附 8

中职教师数字素养提升实践活动指南

一、参加人员范围

此项活动面向全市中等职业教育教师。

二、项目设置

活动项目包括课件、微课、信息化教学课程案例。

（一）课件

主题：是指基于数字化、网络化、智能化信息技术（含多媒体技术），围绕教学内容、学情、目标、过程、方法与评价进行整体设计并制作完成的应用软件。能够有效支持教与学，高效完成特定教学任务、实现教学目标。各类教学软件（含多媒体课件）、学生自主学习软件、教学评价软件、仿真实验软件等均可报送。

报送材料：作品登记表（见附表 8.1）（PDF 格式），课件演示视频（MP4 格式），相关设计说明（Word 文档格式），相关材料（ZIP 压缩包格式）。

相关要求：课件演示视频应清晰演示课件实际运行过程，并配音频同步讲解，作品中所使用的视频、声音、动画等素材须使用常用文件格式；相关材料中应包含课件及安装使用说明，课件应易于安装、运行和卸载。总大小建议不超过 700MB。

（二）微课

主题：是指教师围绕单一学习主题，以知识点讲解、技能操作和实验过程演示等为主要内容，使用摄录、录屏等拍摄方式制作的视频教学资源。能够达到降低教学难度、适配碎片化学习、支持独立学习等目的。主要形式可以是讲授视频，也可以是讲授者使用教学软件、教学装备对相关教学内容进行批注和讲解的视频。鼓励合理使用新技术，职业教育微课作品鼓励融入工匠精神等思政元素，并体现技能训练（包括训练模式）。单纯使用生成式人工智能设计制作，或全程以智能体替代教师进行讲解、演示和批注的微课作品，均不属于本类作品。

报送材料：作品登记表（见附表 8.1）（PDF 格式），微课视频（MP4 格式），相关材料（ZIP 压缩包格式）。

相关要求：微课视频应是单一有声视频文件，要求教学目标清晰、主题突出、内容完整、声画质量好。视频片头要求蓝底白字、楷体、时长 5 秒，显示教材版本、学段学科、年级学期、课名、教师姓名和所在单位等信息，画面尺寸为 640×480 像素以上，播放时间一般不超过 10 分钟，视频中建议出现教师本人讲课的同步画面。如有学习指导、练习题和配套学习资源等，可在相关材料中一并提交。总大小建议不超过 700MB。

（三）信息化教学课程案例

主题：是指利用信息技术优化课程教学，转变学习方式，创新课堂教学模式，教育教学改革成效显著的案例。包括课堂教学、研究性教学、实验实训教学、见习实习教学等多种类型，采用混

合教学或在线教学模式。鼓励结合国家智慧教育公共服务平台进行案例创作。

报送材料：作品登记表（见附表 8.1）（PDF 格式），案例介绍文档（Word 文档格式），教学活动录像（MP4 格式），相关材料（ZIP 压缩包格式）。

相关要求：案例介绍文档包括：课程建设与实施情况、教学效果、教学成果、推广情况等内容；教学活动录像须反映信息化课程教学情况，可以是具有代表性的单节课堂教学实录、多节课堂片段剪辑、专题介绍视频等多种形式，时间总计不超过 50 分钟。相关材料应包含教学设计方案、课程资源等内容。总大小建议不超过 700MB。

三、作品要求

（一）资格要求：

1. 有政治原则性错误或学科概念性错误的作品，取消参加资格；
2. 存在剽窃、抄袭等弄虚作假行为的作品，取消参加资格；
3. 已参加往届各类市级及以上活动的作品，取消参加资格。

（二）制作要求：

1. 作者应对作品的原创性、真实性负责。如作品引起知识产权异议和纠纷，其责任由作者承担；
2. 每件作品作者不超过 3 人，不接受单位名义集体创作的作品；
3. 被推送参加市赛及以上活动的作品，活动组委会拥有该作品的使用权，可以公益形式对该作品进行展示和传播。

四、作品报送要求

（一）时间安排

作品上传：6 月 1 日— 6 月 25 日；

学校推荐：6 月 25 日— 6 月 30 日；

县区评选：7 月 1 日—7 月 10 日；

市级评选：7 月 11 日—7 月 18 日。

（二）名额安排

参评作品以县区为单位集中推送，每校每项目限报 5 件。

（三）参与方式

本次比赛采用网上评选的方式。访问亳州智慧教育平台（www.ahbzedu.cn），右上角选择“登录”。首页上方导航栏选择“活动”，选择“2026 年中职教师数字素养提升实践活动”进入，按照要求上传作品和作品登记表（附表 8.1 本人签字单位盖章的扫描件）。

（四）奖项设置

市级比赛由市教育局按活动规定程序组织评审、公示和公布评选结果。活动按类别分设一二三等奖，原则上总体获奖比例为 90%。根据作品具体水平，确定各等次作品数量。评出的优秀作品将在“亳州智慧教育平台”上展示。优秀作品推荐参加省级评选。

五、作品报送要求

1. 上报材料（含文件名）禁止直接或间接透露本人姓名、单位、县区信息，否则将不予参评。

2. 本次评选活动属自愿参加，不收取任何费用。获奖作品作者享有署名权，版权归活动组委会所有。

3. 各县区校推荐的作品需经公示，并于 7 月 11 日前将汇总表（附表 8.2 的电子稿和签字盖章的扫描件）报送至活动组委会邮箱，逾期不再接收。

联系人：陈老师，詹老师

联系电话：5125266，5125029

邮箱：bzzck405@163.com

附表：8.1 作品登记表

8.2 作品汇总表

附表 8.1

作品登记表

作品名称	作品名称请勿使用书名号《》		学科		年级		作品大小	MB
项目	中等职业教育组		课件 <input type="checkbox"/> 微课 <input type="checkbox"/> 信息化教学课程案例 <input type="checkbox"/>					
作者信息	姓 名		所 在 单 位（按单位公章填写）					
联系信息	姓 名				手 机			
	固定电话				电子邮箱		@	
作品特点	（包括作品简介、特色亮点等，300 字以内） 此项仅微课、课件作品填写							
作品安装运行说明	（安装运行所需环境，临时用户名、密码等，300 字以内） 此项仅微课、课件作品填写							
教学环境设施情况	（300 字以内） 此项仅信息化教学课程案例填写							

课程建设情况	(300 字以内) 此项仅信息化教学课程案例填写
教学实施情况及教学效果	(300 字以内) 此项仅信息化教学课程案例填写
教学成果、推广情况	(300 字以内) 此项仅信息化教学课程案例填写
其他说明	(300 字以内) 此项仅信息化教学课程案例填写
<div>诚信承诺</div> <p>本人确认已了解全国师生数字素养提升实践活动（第三十届教师活动）相关要求；上述作品为我的原创作品，不涉及和侵占他人的著作权；若发现涉嫌抄袭或侵犯他人著作权行为，同意取消活动资格；如涉及版权纠纷，自行承担责任；我同意作品出版权等公益性应用权属全国师生数字素养提升实践活动组委会。</p> <p><input type="checkbox"/>以上内容已阅知，本人将严格遵守上述承诺。</p>	
<div>承诺人（作者）签名：</div> <div>1. _____ 2. _____ 3. _____.</div> <div>年 月 日</div>	

附表 8.2

作品汇总表

县区：_____ 报送单位（签章）：_____ 活动负责人姓名（手机）：_____

序号	作品类别	作品名称	作者一	作者二	作者三	单位	学科	年级	作品大小 (MB)	手机（第一作者）	QQ 邮箱	是否同意在智慧教 育平台展示交流
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												